

今日の給食

令和3年8月24日(火)
二十四節気⑭処暑(しよしよ)
~9月6日まで



★本日のおやつ★

- ・トロピカルフルーツジュレ
- ・生クリーム
- ・チョコレート (ベルギー産)
- ・ココアとバニラのクッキークランブル

チョコレートのババロア

- ☆ミートコロツケ
- ☆添え野菜 (レタス・トマト)
- ☆マカロニオーロラソース和え
- ☆ホワイトシチュースープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
牛肉、鶏肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
レタス、トマト、きゅうり、人参
コーン、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
お米、じゃが芋
パン粉、マカロニ、クルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ、鶏がら、ホワイトルー
酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒